



# Onbeperkt Amsterdam

april 2009, editie 11

Nieuwsbrief stadsdeelgroepen



*Van links naar rechts: Dhr. Schmit (leverancier hellingbaan, RhinoSystems in Den Haag), Jan Wessels (consulent VCP), Marije Cornelisse (stadsdeelraadslid GroenLinks), Paul Slettenhaar (portefeuillehouder VVD), Conny van der Stelt (CGAZ). Voorste rij: Moniek Wijnen (ambassadeur Onbeperkt Nederland) en Martine des Tombe (beleidsmedewerker SGOA).*

## **Winkeltoegankelijkheid in Rijnstraat**

Op 3 april was het eindelijk zo ver: een feestelijke opening in het kader van de winkeltoegankelijkheid in de Rijnstraat. Wethouder Paul Slettenhaar heeft voor de start van de winkeltoegankelijkheid gekozen voor het deel van de Rijnstraat, waar de herprofilering is gerealiseerd. Computerland was de eerste die iets heeft gedaan aan de toegankelijkheid. De nieuwe hellingbaan werd in gebruik genomen door Monique Wijnen, ambassadeur Onbeperkt Nederland. In zijn korte toespraak beloofde wethouder Paul Slettenhaar verder te werken aan de toegankelijkheid van de winkels in Zuideramstel.

Wethouder, raadsleden en ambtenaren waren in oktober 2007 deelnemers aan de rolstoelshow die werd georganiseerd door de Chronisch zieken en Gehandicapten Adviesraad Zuideramstel (CGAZ). De show is gelopen in de Rivierenbuurt. Al gauw bleek dat de verkeerslichten heel kort op groen staan en de stoepanden toch hoger zijn dan gedacht. Veel winkels en restaurants in Zuideramstel zijn slecht

of niet toegankelijk voor mensen met een scootmobiel, rolstoel, rollator of een kinderwagen.



*Ook portefeuillehouder Duco Adema komt de poelier in de Maasstraat niet in.*

Voor deze groep mensen vormen die te hoge drempels letterlijk en figuurlijk een barrière om bijvoorbeeld normaal boodschappen te kunnen doen. Men was dan ook van mening dat “de praktijk toch wel beduidend zwaarder is dan op het eerste oog doet vermoeden”. Er zijn dan ook vele ogen open gegaan tijdens deze schouw. Zo heeft raadslid Marije Cornelisse toen ook besloten een motie in te dienen voor de winkeltoegankelijkheid.

In april 2008 werd een actie voor toegankelijkheid in het stadsdeel gehouden. De CGAZ en een aantal raadsleden zijn met folders bij winkeliers en restauranthouders langs gegaan om het belang van goede toegankelijkheid uit te leggen, maar ook om hen te wijzen op de nieuwe subsidieregeling waarvan zij gebruik kunnen maken. Winkeliers en restauranthouders kunnen de drempel aanpassen, bijvoorbeeld met de hellingbaan. Op deze manier kunnen scootmobielen, rolstoelen, rollators en kinderwagens gemakkelijk(er) naar binnen.

*Conny van der Stelt*  
CGAZ

### Vacature medewerker contactcenter

Voor een gemeente in de regio Amsterdam is 'Onbegrensd Talent' voor het contactcenter op zoek naar medewerkers. OT zoekt hiervoor mensen die het leuk vinden om burgers telefonisch wegwijs te maken. Heb je capaciteiten om mensen op een duidelijke en rustige manier van informatie te voorzien? Kan je uit een gesprek de essentiële informatie halen om iemand verder te helpen? Kan je hoofd- van bijzaken scheiden en zie je het als een uitdaging om ieder gesprek met een positief gevoel af te sluiten? Dan is dit de baan voor jou!



#### *Wat wordt er gevraagd?*

- Communicatieve vaardigheid.
- Een prettige en duidelijke stem.
- Minimaal MBO-niveau (een opleiding is niet nodig).
- Ervaring met het werken met een computer.
- Woonachtig in de regio Amsterdam.
- Minimaal 20 uur per week beschikbaar.

#### *Wat wordt er geboden?*

Een interessante, uitdagende en nieuwe functie bij een dynamische gemeente. Werk waar je daadwerkelijk iets voor mensen kan betekenen, bij een werkgever die rekening houdt met je beperkingen en kwaliteiten. Een organisatie die je werk toegankelijk wil maken, zodat – bijvoorbeeld – ook mensen met een visuele beperking op deze functie aan de slag kunnen. De mogelijkheid om, na een detachingsperiode, in vaste dienst komen en je kunnen ontwikkelen.

#### *Procedure*

Onbegrensd Talent werft in opdracht van deze gemeente talent met een arbeidshandicap. Wanneer je interesse hebt, schrijf je dan in op [www.onbegrensdalent.nl](http://www.onbegrensdalent.nl)

### De Mixlympics2

Op zondag 19 april organiseerde de GAW samen met de afdeling Sport van stadsdeel Westerpark en ondersteund door de afdeling Sport van die Dienst Maatschappelijke Ontwikkeling (DMO) een groot sportfeest: Mixlympics 2 voor mensen met een beperking en alle andere Amsterdammers. Het feest werd geopend door de stadsdeelvoorzitter Martien Kuitenbrouwer en de paralympiërs Marije Smits, Mirjam de koning en Mustafa Jebari. Martine waagde zich hierna aan een charmant rolstoeldansje en Mustafa heeft meegespeeld in het rolstoelbasketbal team van Only Friends. Kinderen van die laatste organisatie lieten ook judo, kickboksen en streetdance zien. De goalballers gaven eerst een clinic en daarna wilden erg veel toeschouwers ervaren hoe het is om als een blinde en balspel te spelen. Het gezonde meisjes hockeyteam speelde niet alleen tegen het fanatieke rolstoel

hockeyteam, ze beoefenden ook het rolstoeldansen, goalbal en alles waar ze maar aan konden meedoen. In een aparte ruimte kon men ook nog kennismaken met Boccia, een jeu de boules voor mensen met weinig kracht in handen en armen.

De Mokers, het Zeeliedenkoor van het Daklozen Pastoraat en Paul Hoogenboom en de Babyboomers zorgden volop voor inspirerende muziek om even bij uit te rusten. Buiten reden een aangepaste kart en raceauto rond, waarin bezoekers mochten meerijden. Er werd ook volop geoefend met handbikes. Kinderen kwamen aan hun trekken met een groot springkussen en schieten op het doel van het Liliane Fonds, dat geld ophaalde voor gehandicapte kinderen in ontwikkelingslanden.

### **Ingezonden brief**

#### **Zondag 19 april is een schitterende Lentedag**

In het Sportcentrum Hogendorp in Westerpark wordt de Mixlympics gehouden, een evenement voor gehandicapte en niet gehandicapte sporters. Ondanks het stralende weer is het druk in het sportcentrum. Heel veel jongeren zijn op het vermaak afgekomen. Het evenement wordt geopend met een gezamenlijke rolstoeldans op schlagers van Frans Bauer en Jan Smit. Ook daarna wordt er nog gedanst in wisselende opstellingen, onder meer door een danser in rolstoel, (be)geleidt door een lopende danser. Hierbij opvalt dat de danser in de rolstoel vaak zo zwierig en explosief beweegt dat de ander, op beide benen, daarbij afsteekt als een stijve hark. Door blinden en slechtzienden wordt het balspel Goalbal gespeeld tegen zienden. Om de kansen gelijk te maken worden de zienden uitgerust met een soort

lasbril waardoor ze niks kunnen zien. Veel jonge jongens nemen deel aan het spel, waarbij je de bal kunt horen aankomen door het belletje dat er in zit. Onder hen is de elfjarige Bilal. Hij wilde wel eens weten hoe het is om blind te zijn vertelt hij. Het is hem niet meegevallen. Vooral bij het ingooien van de bal was hij zijn richtingsgevoel kwijt en had hij geen idee waar de bal heen ging. Hij had het ook niet kunnen laten om af en toe stiekem zijn donkere lasbril omhoog te schuiven om de lijnen op de vloer even te kunnen zien, zodat hij weer wist waar hij zich bevond in de zaal. Maar Bilal heeft niet

lang de tijd om over zijn ervaringen te praten. Een vriendje komt hem ophalen om een stuk verderop in het sportcentrum samen naar het kickboksen te gaan kijken. Met verheugde gezichten spoeden de jongens zich richting bokswedstrijd. Bij de uitgang tref ik een enthousiaste Anke Spijker in haar rolstoel. Zij is geheel geestdriftig geraakt voor het rolstoeldansen. Zij zegt: "Ik wist uiteraard wel dat het leuk was om naar te kijken maar ik heb nu ervaren, hoe leuk het is om het zelf te doen!" Meer deelnemers aan deze gemengde sportdag geven aan verrast te zijn door het eigen plezier in een activiteit.

*Cobi Peelen*

## Handicap of chronische ziekte? Life coaches bieden ondersteuning

Een lichamelijke of zintuiglijke handicap of een chronische ziekte heeft ingrijpende gevolgen voor je leven. Soms kan je behoefte hebben aan een andere gesprekspartner dan de mensen uit je directe omgeving. Misschien is een life coach dan iets voor je.

Een life coach heeft persoonlijke ervaring met de praktische, emotionele en sociale confrontaties die een handicap met zich meebrengt. Een life coach kan je ondersteunen bij het zoeken naar je eigen kracht om je handicap een plek te geven in je leven. De coaches hebben een training gevolgd om anderen te kunnen begeleiden. Het initiatief voor dit coachingsproject is genomen door Stichting Gehandicapt en Overleg Amsterdam (SGOA) en wordt hierbij ondersteund door het Oranjefonds en het Fonds NutsOhra.



Een life coach kan je onder andere steunen bij:

- Het omgaan met je handicap of chronische ziekte.
- Verwerking en acceptatie.
- Weer kansen zien en benutten.
- Actief meedoen in de maatschappij.
- Omgaan met instanties, zorginstellingen en zorgverleners.
- Vragen rond werk of studie met een handicap of chronische ziekte.

De duur van een coachingstraject kan variëren van 2 tot 6 maanden. Je bepaalt zelf in overleg met je coach welk doel je met het coachingstraject wilt bereiken. Ben je geïnteresseerd, neem dan contact op met [coach@sgoa.nl](mailto:coach@sgoa.nl)

## Nieuwe plek voor ZIN en bewonersavond op IJburg

Zeeburg Inclusief (ZIN), de belangenorganisatie voor mensen met een beperking in stadsdeel Zeeburg, heeft vrijdag 20 maart feestelijk hun nieuwe ruimte geopend. Na een lange zoektocht en voorbereidingstijd is het ZIN, met behulp van stadsdeel Zeeburg en woningbouwvereniging De Alliantie, gelukt om een geschikte ruimte te vinden op Timorplein 8, in de Indische Buurt. Het openingsfeest op de vrijdagmiddag was heel geslaagd, met veel gasten uit de buurt, en van plaatselijke en stedelijke organisaties, zoals onder andere het stadsdeel en de SGOA.

Het bestuur van ZIN is nu ook weer op sterkte, enkele openstaande vacatures zijn opgevuld en er is een werkplan gemaakt met doelstellingen, voor nu en in de toekomst. Naast bestuursleden woonachtig in de Indische Buurt en op de oostelijke eilanden, heeft ZIN nu ook enkele bestuursleden uit IJburg. IJburg hoort immers bij stadsdeel Zeeburg en heeft zo zijn specifieke problemen, met name de toegankelijkheid van de openbare ruimte. ZIN heeft op 23 april a.s. een middag voor

bewoners van IJburg georganiseerd, in de Meiboom in de Ben van Meerendonkstraat. Dit om IJburgers met een beperking en hun vertegenwoordigers te laten weten wat de doelstellingen van ZIN zijn.



*Het nieuwe onderkomen van ZIN.*

### **Burgeravond toegankelijkheid**

In stadsdeel Noord is er onlangs een burgeravond over toegankelijkheid geweest. Op deze avonden worden belangrijke thema's besproken, waar iedereen welkom is en kan meepraten. Deelraadsleden en betrokken wethouders zijn hier ook altijd bij aanwezig. Voor deze avond waren als deskundigen op het gebied van de toegankelijkheid de SGOA-beleidsmedewerkers Martine des Tombe en Bart Weggeman uitgenodigd. Ook Henk Nobel en Dror Rapaport Cohen van de NVBS behoorden tot de genodigden. Aan de hand van een film van een BTB-schouw in het stadsdeel, een rolstoelparcours en simulatiebrillen voor de verschillende oogproblemen werd een goede plenaire discussie gevoerd. Ook was het weer een uitstekende gelegenheid om BTB Noord onder de aandacht te brengen.

### **Schaatsen en Aikido voor visueel beperkte mensen**

Pieter van den Kieboom is bijna blind en na bijna 15 jaar is hij weer begonnen met schaatsen. En ook al staat de zon al een stuk hoger, toch doet hij – met het oog op het inplannen van de baan – al een oproep voor visueel beperkte mensen om komend najaar op de Jaap Edenbaan om onder begeleiding van een lerares en per deelnemer een (eigen) begeleider in groepsverband te kunstschaatsen op de binnenbaan. Bij voldoende interesse voor hardrijden op de buitenbaan kan dit ook georganiseerd worden.

Aikido is een moderne vechtkunst, waarbij de kracht van de aanval wordt gebruikt als basis voor de verdediging, die geschikt is voor jong en oud en zeer geschikt is voor mensen met een visuele beperking. 'Ai' staat voor evenwicht, harmonie in jezelf, met anderen, onder alle omstandigheden; 'ki' staat voor energie, kracht, optimaal gebruik van ademhaling: meer effect met minder spierkracht; 'do' staat voor de weg. De technieken leer je en verfijn je door herhaling, met geduld.

Ook Aikido wordt door Pieter van de Kieboom vol enthousiasme en plezier beoefend bij Erik Louw (6<sup>e</sup> Dan). Daarom nodigt hij andere visueel beperkten om in één van de dojo's van Amsterdam, Amstelveen en Almere te komen trainen.



Voor meer informatie over het kunstrijden, schaatsen en aikido, kunt u contact opnemen met:

Pieter van de Kieboom  
T (020) 7853 640  
M 06 5197 9925  
[pvdkieboom@telfort.nl](mailto:pvdkieboom@telfort.nl)  
I [www.yuwakai.nl](http://www.yuwakai.nl)

### Fuseren!!!!

Niet alleen bij de SGOA, APCP en COSBO wordt gefuseerd. Het zit waarschijnlijk in de lucht. Met ingang van volgend jaar worden een aantal stadsdelen samengevoegd. Dat schijnt efficiënter te zijn. Het kost wel zo'n slordige 35 miljoen. Waarschijnlijk gaan ze op langere termijn dat geld terugverdienen. In eerste instantie leek het mij één grote ramp. Een soort aardbeving. Heb je als stadsdeelgroep met veel moeite en geduld eindelijk goede contacten met ambtenaren opgebouwd, zijn ze weer verdwenen.

Ook de energie die gestopt is in het ontwikkelen van contacten met politieke partijen en deelraadsleden, is op termijn geen goede investering gebleken. Want je weet helemaal niet of die raadsleden nog wel op de kandidatenlijst voor de nieuwe deelraad terecht komen. En vervolgens moet je maar afwachten hoe in het stadsdeel gestemd wordt. En wat is wijsheid; moeten de stadsdeelgroepen nou ook ineens gaan fuseren? Nog langere afstanden afleggen met scootmobiel, rolstoel of blindenstok om alle uiteinden van het nieuwe stadsdeel te 'schouwen'? Kortom; ik had een uiterst somber dagje toen dit voornemen bekend werd.

Maar je kunt een fusie ook beschouwen als een bundeling van krachten, van alle kennis, alle ervaringen, alle inzichten, en ook alle slimmigheidjes die groepen die gaan fuseren op één stapel kunnen leggen. Om er uiteindelijk nog véél slimmer, ervarener, met méér kennis en nog meer inzichten uit te voorschijn te komen. Fusie = bundeling van kennis en krachten. Zo zien wij dat althans op de Plantage

Middenlaan. Dus hoezo somber vooruitzicht? Want stel je voor, de nieuwe stadsdelen gaan beschikken over het dubbele aantal ambtenaren voor bijvoorbeeld de dienst Openbare Ruimte. Want er vallen geen ontslagen, werd er geruststellend alvast gemeld.

Dat betekent dat bijvoorbeeld het aantal ambtenaren die al succesvol voorgelicht en ingelicht zijn over toegankelijkheid, begaanbaarheid en al die andere onderwerpen die ons bezig houden, ook ineens vergroot wordt. Misschien is er in een groter stadsdeel wel behoefte aan een ambtenaar die gespecialiseerd is in deze thema's? En vindt men zo'n functie in een groter stadsdeel ook wel véél efficiënter, een ware bundeling van kennis & kracht.

We zullen daar nog eens goed over nadenken. En misschien alvast eens contact opnemen met de ons bekende ambtenaren en politici. In ieder geval moeten we als een bok op de haverkist gaan zitten om ervoor te zorgen dat de diverse partijen in hun partijprogramma's aandacht schenken aan onze problematiek! Als het in de programma's staat, zijn het ook onderwerpen die meegenomen worden in het 'Programma-akkoord' van de partijen in de nieuwe deelraad. Dat is belangrijk; daarmee hebben we iets om op terug te vallen als het circus weer als vanouds begint te draaien. Regeren is vooruitzien!

*Marie-José Rijnders*

## **Colofon**

Frequentie: Elke drie maanden  
Hoofdredactie: Jan Philip Korthals Altes (a.i.)  
Redactieraad: Baukje Asma, Saskia Visser, Jan Philip Korthals Altes (a.i.)