

Stichting De Brug, Multiculturele Huiskamer van Nieuw West



Voor u ligt het Werkplan van Stichting De Brug 2025-2026 in het kader van de subsidieaanvraag voor activiteiten en de Basisvoorziening, gericht op het vergroten van de samen- en zelfredzaamheid van Amsterdammers en voor de locaties waar die activiteiten plaatsvinden, onderdeel van het Sociale Weefsel in de nieuwe Subsidieverordening.

Nieuwe Subsidievoorwaarden

We zijn als Stichting tijdig geïnformeerd over het aflopen van de oude subsidieverordening per 1-1-2025. We zijn dus ook niet geschrokken van de aankondiging dat per die datum alle lopende subsidies door de gemeente werden opgeschort.

Vervolgens zijn we uiterst tevreden over de voorlichting over de nieuwe verordening en de daarin gegeven (on)mogelijkheden.

INLEIDING

In 2023 heeft De Brug als Multiculturele Huiskamer met het motto, “Helpen waar het nodig is en gezelligheid waar het kan” zijn taak goed kunnen uitoefenen. Al onze hulpverleningsactiviteiten zijn in 2023 en 2024 doorgegaan en in die zin functioneert de Brug als belangrijke nuttige en noodzakelijke (Basis)voorziening. Wij zijn eind 2023 wel enorm geschrokken van de (te) late en eenzijdige opzegging van de Sezo die al meerdere jaren in de Brug, het inloopsprekuur voor het Buurtteam draaide. Terwijl we in september onze jaarlijkse subsidie aanvroegen, kwam in oktober de mededeling dat het Buurtteam per november 2023 ging stoppen met hun werkzaamheden in De Brug, wat zou betekenen dat die inkomsten van De Brug voor een groot deel zouden wegvallen. Uiteindelijk hebben we met hulp en advies van onze accountmanagers nog een extra (eenmalige) subsidie aangevraagd voor 2024, waarmee we de wegvallende huurinkomsten van de Sezo/ Buurtteam grotendeels hopen te compenseren om onze activiteiten te kunnen voortzetten. Dat lijkt te gaan lukken, mede omdat het gat op de woensdag enigszins wordt opgevuld door de organisatie Mantelzorg en Dementie die elke woensdag een Inloop heeft in De Brug. Daarnaast vindt eens per maand een Alzheimer Trefpunt plaats met voorlichting en presentaties voor betrokkenen en geïnteresseerden uit Nieuw West. Omdat deze beide activiteiten in tegenstelling tot de Sezo/ Buurtteam, die vrijwel de hele Brug gebruikte, slechts één ruimte per keer gebruiken, zijn die inkomsten wel degelijk aanzienlijk lager. Doordat de Buurtteams en DWI e.d. tegenwoordig kiezen voor Wegwijssalons, wat wij toejuichen, komen dit soort activiteiten en huurinkomsten niet meer bij De Brug terecht. Maar het betekent wel dat er nog meer ruimte is voor initiatieven vanuit de buurt die bij ons dan een plek kunnen vinden. Omdat deze buurtinitiatieven bij ons onder het laagste (0 tarief) vallen, staan hier, behalve de kostendekkende vergoeding voor koffie en thee, geen huurinkomsten tegenover.

MULTICULTURELE HUISKAMER

De Brug is vanaf eind jaren '90 van de vorige eeuw nadrukkelijk bezig om de multiculturele samenleving optimaal te bedienen, te helpen, wegwijs en daarmee zelfstandiger te maken, in de soms ingewikkelde overheidscommunicatie en regels. Daarbij ligt het accent steeds meer bij een vraaggericht aanbod, samen met de overheid, de maatschappelijke partners en de professionele hulpverleners. Er is veel ruimte voor initiatieven van groepen uit de samenleving om eigen activiteiten te starten in De Brug. Wij faciliteren graag initiatieven uit de buurt en bieden ruimte aan actieve buurtbewoners die een plek zoeken voor hun activiteiten. Daarbij beoordelen wij of de activiteiten passen binnen de doelstelling van De Brug. Het open karakter, het respectvolle omgaan met eenieder, ongeacht afkomst, religie of geaardheid en het belang van participatie en/of het tegengaan van eenzaamheid zijn belangrijke criteria en speerpunten. Met die afweging antwoordt De Brug ook op de verzoeken en het aanbod van andere actieve huiskamers, stichtingen en professionals die voorstellen doen voor programma's en activiteiten in of samen met De Brug. Het participeren in de buurt en maatschappij, de eenzaamheid doorbreken, actief deelnemen aan gezamenlijke activiteiten en op die manier de neerwaartse spiraal van verveling, uitzichtloosheid, inactiviteit (zowel lichamelijk als geestelijk) en slecht voor jezelf zorgen te doorbreken, blijft daarbij ons doel. Alle activiteiten die wij zelf ontplooiën of binnenhalen vanwege hun meerwaarde voor de buurt en haar bewoners moeten zich conformeren aan de doelstelling van De Brug, waarbij iedereen de ander met respect accepteert zoals hij of zij is.

MEERJARENBEGROTING 2025-2028

In 2019, het jaar voordat de Corona toesloeg, was onze voorzitter via de Stichting Cliëntenbelang betrokken bij een gesprek met Wethouder Rutger Groot Wassing. Onderstaande brief is daarbij door Cliëntenbelang ingebracht bij de wethouder.

Toelichting op punt Subsidie Basisvoorziening-organisaties t.b.v. het gesprek met Rutger Groot Wassink.

“Elke gesubsidieerde organisatie in Amsterdam moet jaarlijks opnieuw subsidie aanvragen bij de Gemeente Amsterdam. Op zich is dat een vanzelfsprekende gang van zaken die bovendien al heel lang op die manier wordt gedaan. Voor de wat grotere (zelf)organisaties is dat iets waarbinnen de organisatie een heel jaar naar toe wordt gewerkt en waarvoor binnen de organisatie ook voldoende beroepskrachten aanwezig zijn om dit voor te bereiden. Voor veel kleinere activiteiten in de basisvoorziening, zoals de huiskamers van de buurt en vergelijkbare pure vrijwilligersorganisaties is dit jaarlijks een enorme aanslag op de beschikbare tijd en inzet van de vrijwilligers. Tijd die op dat moment niet besteed kan worden aan de primaire hulptaak of het bieden van een veilige en gezellige plek voor de buurtbewoners. Met name voor de gesubsidieerde instellingen, stichtingen, e.d. in de basisvoorziening is dit jaarlijks een grote belasting die veel tijd en overleg vraagt. Dat we jaarlijks een halfjaar en jaarverslag moeten schrijven, inclusief een verantwoording van het ontvangen (toegezegde) subsidiebedrag d.m.v. een jaarrekening is vanzelfsprekend. Al is het maar om te kunnen bekijken of de juiste (afgesproken) dingen worden gedaan en om tussentijds bijsturen mogelijk te maken. Daarvoor is afstemming met de betrokken ambtenaren en (stadsdeel) bestuurder(s) een logische en gewenste vorm van verantwoording en afstemming en dit biedt tevens de mogelijkheid om bij te sturen of andere accenten te leggen.

Allemaal dingen die we graag zo willen houden en die ook goed werken. Wat wel anders zou kunnen en o.i. moeten is dat jaarlijkse ‘circus’ van steeds (vaak dezelfde) subsidie aanvragen bij de overheid die elk 4 jaar nieuw beleid formuleert en vaak zelf het bestaande beleid continueert, omdat de betreffende basisvoorziening voor langere tijd nuttig en nodig is. Onze vraag is, om deze vrijwilligersorganisaties te ontlasten, of er nagedacht kan worden aan een meerjarensubsidie voor een periode gelijk aan de zittingsperiode van het Gemeentebestuur. Dat is geen vrijbrief om jarenlang zelf invulling te geven aan het beleid, want structureel overleg (halfjaarlijks en jaarlijks) blijft gewenst, dus de inzet en koers blijft onderdeel van het overleg en bijsturing blijft permanent mogelijk. Maar het is makkelijker en geeft rust bij de (zelf)organisaties dat die reeds bestaande erkenning, als die past in het beleid van de lokale overheid, wordt erkend en bevestigd door een meerjarige subsidie waarbij maar eens in de 4 of 5 jaar opnieuw subsidie behoeft te worden aangevraagd. Als voorbeeld wil ik daarbij wijzen op Stichting De Brug in Geuzenveld, al 35 jaar een vaste waarde in de basisvoorziening (ook toen die nog niet zo heette) en al ca. 25 jaar ontvanger van een vaste subsidie voor haar activiteiten voor en door de buurt. Met ongeveer dertig vaste vrijwilligers per jaar, inclusief de bestuursleden die ook andere uitvoerende taken hebben, zou zo’n regeling meer tijd en ruimte geven om ons te concentreren op onze hoofdtaak: helpen waar nodig en mogelijk, het eventueel doorverwijzen naar onze samenwerkingspartners, een veilige en gezellige multiculturele plek bieden voor iedereen ongeacht afkomst, religie, levensstijl met respect voor elkaar en elkaars achtergrond en geaardheid”.

Hans Staphorsius

Gezien bovenstaande brief spreekt het vanzelf dat de nieuwe opzet van de Meerjarensubsidie voor de Basisvoorziening ons zeer aanspreekt. Met een relatief klein vrijwillig bestuur is het

jaarlijks aanvragen van een subsidie die vaak erg lijkt op de vorige, met name voor onze penningmeester een flinke klus. Het beleidsmatige deel is veelal een tekstuele aanpassing met het toevoegen van nieuwe activiteiten en een bijgestelde blik in de toekomst. Dat is voor de bestuursleden, die zelf ook veel fysiek aanwezig zijn in de Brug en betrokken zijn bij de dagelijkse gang van zaken, het onderhoud en de gesprekken met nieuwe deelnemers en collegae organisaties veelal een relatief eenvoudiger opdracht. Wij kunnen dus goed leven met de nieuwe voorstellen, die vanaf 2025 actief zullen worden. Wat betreft de alliantievorming lijkt dat in veel gevallen een goede zaak die met name op het huisvestingsgebied tot flinke voordelen en mogelijk zelfs bezuinigingen kan leiden. Hierdoor wordt hetzelfde gebouw door meer organisaties binnen de alliantie optimaler gebruikt.

De Brug heeft qua huisvesting binnen ons Stadsdeel een in onze ogen een zeer bijzondere (gunstige) positie. Wij zijn eigenaar van ons gebouw en de grond waarop het staat, omdat onze stichting het gebouw, een voormalig Klooster als bruidsschat heeft gekregen van de vertrekkende Zusters van de Goddelijke Voorzienigheid. Wij betalen dus geen huur en erfpacht, maar betalen voor onze huisvesting alleen de vaste lasten die alle gebouweigenaren betalen, met de bijkomende gemeentelijke lasten, energiekosten en verzekeringen. Bovendien zijn wij een 100% vrijwilligersorganisatie, waardoor wij ook geen lonen en sociale voorzieningen hoeven te betalen en vervolgens zijn we als ANBI ook niet BTW plichtig. De huur van het Buurtteam en een aantal andere vaste huurders betaalden veel van onze vaste lasten en voor het overige ontvangen wij jaarlijks een relatief geringe subsidie. Bovendien zijn veel andere stichtingen, Geheugen van West, vereniging de Zonnebloem afdeling Nieuw West, het E-team met ervaringsdeskundigen, het Internationale Zwaluwkoor, de GLI-gezondheidsgroepen, de Buurtbuik en dergelijke als samenwerkingspartners, in De Brug gehuisvest. Daardoor is de bezetting van De Brug over de week gerekend al vrijwel 100%, zowel overdag als in het weekeinde. We

realiseren ons dat wij een bevoorrechte positie innemen, maar hadden aanvankelijk toch het idee om ook voor een langere subsidietermijn te opteren. Echter, uit de subsidievoorwaarden en de gesprekken met de deskundigen van bureau RADAR en ambtenaren van het Stadsdeel hebben wij begrepen dat het Sociale Weefsel voor ons de meest logische plek is.

ONS AANBOD EN INZET

Wij onderscheiden diverse activiteiten die in samenhang de totale doelstelling van De Brug dienen en waarmaken. De dagelijkse inloop, als voorbeeld, is een uitnodiging voor iedereen die zich eerst wil oriënteren en kennis wil maken met De Brug, zonder meteen aan een bestaande activiteit mee te moeten doen. Het contact met andere gasten, vrijwilligers, bestuursleden en professionele werkers die in De Brug aanwezig zijn, geven gezelligheid, herkenning en erkenning, kennis van De Brug en haar mogelijkheden om actief te worden, zonder vaste verplichtingen. Het begint met de actie om de deur uit te gaan en De Brug binnen te lopen en daarmee te participeren in je eigen buurt met buurtgenoten die de weg naar De Brug al gevonden hebben. De tweede stap is vaak nog eens terugkomen, al dan niet met een buurman/ buurvrouw en dan deel te nemen aan een (bestaande) activiteit, variërend van een gespreksgroep, een multiculturele bijeenkomst, een koffieochtend, een ontbijt, lunch of diner, als middel om te participeren. In veel gevallen zetten deze nieuwkomers na enige tijd de stap naar het worden van vrijwilliger van De Brug. Vanaf dat moment spelen ze zelf een rol in het betrekken van de buurtbewoners bij de activiteiten en het samen met hen ontwikkelen van nieuwe activiteiten.

In de volgende hoofdstukken vindt u het werkplan van De Brug voor de jaren 2025-2026. De basis van het werkplan vormt het huidige werkplan 2024-2025 de recente en verwachte ontwikkelingen en de toekomstverwachting voor wat betreft de vragen die op ons afkomen. Ook de vernieuwde

Subsidieregeling Sociale Basis, biedt ons hulp om onze activiteiten (nog) duidelijker te profileren en aan te geven hoe wij onze taak in Nieuw-West zien en willen invullen. Het werkplan is geen statisch geheel. Daarom is er altijd ruimte voor bijstellingen op basis van maatschappelijke ontwikkelingen en actualiteiten. Daarnaast staan wij altijd open voor wensen en aanwijzingen vanuit de (deel) gemeente via de Stadsdeelcommissie Nieuw-West op wiens grondgebied we werken en voor wiens inwoners we onze activiteiten uitvoeren. Bijstellingen zullen zeker nodig zijn. Maar daarin is de Brug, met zijn korte lijnen en het actieve bestuur, direct aanwezig of betrokken bij de uitvoerende vrijwilligers, snel en flexibel. Wij zouden met hetzelfde meerjarenplan ook gerust een aanvraag plan voor 2025 tot 2028 kunnen indienen.

MISSIE, UITGANGSPUNTEN, ONTWIKKELINGEN EN TAKEN

De Brug is een buurthuiskamer die toegankelijk is voor alle Stadsdeelbewoners en die van Geuzenveld en Sloterveer in het bijzonder. Essentieel uitgangspunt hierbij is multiculturele diversiteit, laagdrempeligheid en inlevingsvermogen, gekoppeld aan ervaringsdeskundigheid. De Brug staat bekend als multiculturele Huiskamer en wil dit uitgangspunt ook in de toekomst blijven uitdragen. De Brug is een onafhankelijke organisatie die voor en door bewoners activiteiten organiseert en faciliteert. Dat wil zeggen: zij organiseert (samen en in overleg met de deelnemers) laagdrempelige activiteiten voor mensen met een beperking in de meest ruime zin van het woord: fysieke, psychische, sociale en contactuele, waaronder het slecht beheersen van de Nederlandse taal. Zij zet zich in voor de doelgroep eenzame en minderdraagkrachtige ouderen, migranten en oorlogsslachtoffers. Met deze activiteiten draagt zij bij aan de belangenbehartiging en de emancipatie voor de buurtbewoners en cliënten, ten behoeve van de multiculturele samenleving. Naast deze activiteiten is De Brug ook al een aantal jaren actief betrokken bij Mantelzorgers, voor

familieleden, vrienden of buren met (beginnende) dementie en/of alzheimer.

Deze nieuwe doelgroep wordt steeds groter en het aantal activiteiten op dit gebied groeit, ook bij ons gestaag!

ONTWIKKELINGEN EN KEUZES

In de uitvoering van de activiteiten houdt De Brug rekening met de volgende ontwikkelingen:

- de rol van de stadsdeelcommissie, als oren en ogen van het Stadsdeel Nieuw-West, met gelukkig ook weer meer eigen bevoegdheden;
- de gevolgen van schaalvergroting en wijziging van de besluitvorming binnen de overheid voor de samenwerking met andere organisaties op stadsdeel- en stedelijk niveau;
- samenwerking met non profitorganisaties die werkzaam zijn op het gebied van hulpverlening, mantelzorg en dementie, voeding en gezondheid, maatschappelijke dienstverlening, zorg en zelfontplooiing;
- het afspiegelingsbeginsel: De Brug handhaaft bij haar activiteiten het uitgangspunt dat zij haar taak vervult voor en in de gevarieerde samenstelling van de diverse bevolkingsgroepen in Nieuw-West;
- de wensen en behoeftes van onze doelgroep(en).

Hierbij verwachten wij een groei van het aantal bewoners en cliënten bij de activiteiten van De Brug en hen die gebruik willen maken van de hulp die wij bewoners bieden. Zelf als informele hulpaanbieder of door middel van doorverwijzen naar de deskundigheid die we in huis hebben door de wekelijkse aanwezigheid van het Buurtteam, onze Advocatensprekuren en via de Mantelzorgorganisaties, Dementie- en Alzheimer deskundigheid, o.a. via Alzheimer Nederland, Stichting Mantelzorg en Dementie en Cliëntenbelang Amsterdam en via organisaties, op het gebied van voedselproductie en het tegengaan van voedselverspilling. De ervaring die wij opdoen in ons contact met de bewoners

brengen wij in bij deze professionals en bij de politiek ten gunste van de ontwikkelingen die bewoners en cliënten nodig hebben.

De Brug heeft een belangrijkere functie met betrekking tot patiënten en consumenten die voorheen in reguliere (overheids)diensten hun plek vonden. De ontwikkelingen de afgelopen jaren geven aan dat er sprake is van een toename van de hulpvraag met betrekking tot maatschappelijke dienstverlening, vooral op het gebied van bezuinigingen op de zorg, de latere en vaak lagere pensioenen en de oplopende schuldenproblematiek. Maar ook op het gebied van de (geestelijke) gezondheidszorg zien wij een toename van buurtbewoners die hier in de praktijk last van hebben. Ook op dit gebied verwijzen we door en hebben we een belangrijke signaleringsfunctie. En door het wekelijkse spreekuur van een diëtiste, het bieden van ruimte aan het Gezond Leven Interventie Team, en de daaraan gekoppelde wandelingen vanuit de Brug, hebben ook op het gebied van goede en gezonde voeding en lichaamsbeweging een extra aanbod te bieden. Het psychologische element in het voorkomen van ongezond gedrag willen we daarin graag betrekken, maar het blijkt moeilijk om psychologen te vinden die in de avonden beschikbaar zijn. De ervaring leert dat de doelgroep daar de voorkeur aangeeft.

HERPOSITIONERING EN PROFESSIONALISERING

De Brug beraadt zich permanent op haar positie in het sociale domein en de diverse organen waarin zij actief is, zoals het Amsterdamse Cliëntenbelang, het buurtoverleg, het overleg met de diverse Buurtkamers, de Bewonersraad van Eigenwijks, het overleg met de Informele en formele zorgpartners in Nieuw-West en andere samenwerkingsorganen. Als vrijwilligersorganisatie ervaren wij een grote druk ten gevolge van de toenemende hulpvraag en de vereenzaming in de vergrijzende samenleving. We trachten de toenemende hulpvraag en de opvang van arme en eenzame mensen in

huiskamers als de onze, mede vorm te geven. Daarbij spelen ons eigen spreekuren op sociaaljuridisch gebied en het gratis advocatensprekuren een belangrijke rol. Voor alles blijft De Brug een laagdrempelige buurtvoorziening voor iedereen. Ons vrijwilligersbestand blijft qua aantal ongeveer gelijk, maar er is continu sprake van doorstroming en vernieuwing. Daarbij wordt nog meer dan voorheen, gekeken naar bredere kwaliteiten en kennis van of ervaring met "moeilijker" doelgroepen. We blijven 100% werkzaam met vrijwilligers, maar daarbij streven wij wel naar genoeg mensen met een professionele instelling met name op de bestuurlijke functies en bij onze coördinatoren. Als belangrijke spilfuncties wegvallen, zoals kort geleden onze Huismeester die het ruim 20 jaar deed maar na een slopende ziekte is overleden, is het niet makkelijk om hier weer vervanging voor te vinden.

WERKWIJZE

Onze taken blijven vooralsnog: (collectieve) belangenbehartiging, informatie en voorlichting geven en ontwikkeling (innovatie) van onze signalerende en hulpverlenende (doorverwijs) rol en ons gastheer-/ gastvrouwschap. Voor elke (werk)groep en activiteit is een coördinator aangewezen uit de desbetreffende groep. De coördinator is de contactpersoon richting bestuur en regelt de lopende zaken van de eigen groep/activiteit grotendeels zelf. Bij overstijgende zaken worden deze aan het bestuur voorgelegd, waarna het bestuur een beslissing neemt. Deze werkwijze blijkt al meerdere jaren goed te werken. De groepen/activiteiten draaien daardoor grotendeels autonoom en de vergaderingen van de desbetreffende vrijwilligers vinden nu plaats binnen de groepen zelf. Nieuwe activiteiten en groepen zijn op deze manier ook makkelijker in te passen binnen het totaal van activiteiten. De doelgroep van De Brug blijft volwassenen en hierin met name de oudere buurtbewoners, van 55+ en ouder. Op onze spreekuren en die van onze samenwerkingspartners, zoals de diëtiste, het GLI en

Mantelzorg en Dementie komen vanzelfsprekend wel jongere volwassenen en ook bij de jaarlijkse Pasar, de Wandelgroepen, de Ervaringsdeskundigen, komen regelmatig jongere buurtbewoners.

ORGANISATIE

De Brug wordt bestuurd door professioneel opgeleide vrijwilligers, die naast de oude werkkring ook kunnen bogen op veel levenservaring en eerder verworven competenties. Door ook die laatste kennis goed te benutten, kan De Brug brede doelgroepen bedienen. Ons bestuur is verantwoordelijk voor de ontwikkeling van beleid en participeert en/of ziet toe op de uitvoering van de activiteiten.

Het coördineert en faciliteert deze activiteiten. De uitvoering gebeurt door vrijwilligers en stagiairs. Naast de vrijwillige inzet van de medewerkers van De Brug is er een hoge mate van professionaliteit aanwezig. Mensen beschikken over deskundigheid op basis van opleiding én vooral levenservaring en ervaring opgedaan in eerdere of huidige werkkringen. Deskundigheid is er op het gebied van onder meer financiën, begeleiden stagiairs en vrijwilligers, maatschappelijk werk, sociaal juridische dienstverlening en gebouwenbeheer. De vrijwilligers van De Brug leveren hiermee een belangrijke bijdrage aan de samenleving. De Brug staat, hoewel het geen doel op zich is, altijd open voor nieuwe vrijwilligers, omdat we het rekruteren en opleiden van vrijwilligers een belangrijke taak van de Brug vinden, waarmee mensen worden geactiveerd, nuttige zaken verrichten voor de samenleving en hun blikveld (netwerk) vergroten en verruimen en daardoor mogelijk kunnen uitstromen naar betaald werk.

Het bestuur van De Brug heeft vrijwilligersprofielen voor alle vrijwilligersfuncties die binnen De Brug noodzakelijk zijn. Bij het uitzetten van vacatures via de Vrijwilligers Centrale Amsterdam (VCA) zijn en worden deze ingezet. Ook via “Blik op Talent” en onze bureaus van HVO Querido worden er regelmatig vrijwilligers aangeboden. We proberen zo veel mogelijk om aan deze

verzoeken te voldoen, omdat wij naast de reguliere stagiairs ook plaats willen blijven bieden aan mensen die elders niet of nauwelijks (werk)ervaringsplekken kunnen vinden. Met name de Stagiairs die uit de z.g. minderheidsgroepen komen en bij wie dat via hun naam herkenbaar is, kunnen nog altijd moeilijk een stageplek vinden. In onze Multiculturele Huiskamer vinden zij een organisatie, vrijwilligers en gasten, die doordrongen zijn van het respect voor elkaars cultuur en geloof. Die strijd hoeven zij bij ons niet te voeren en wij letten er scherp op, dat in De Brug op geen enkele manier wordt gediscrimineerd. Dit blijft ook de komende jaren een voorname opdracht voor De Brug. Onze vrijwilligers worden ingezet bij alle activiteiten van en in De Brug. Ons activiteitenoverzicht wordt regelmatig verversd en aangepast, afhankelijk van de ontwikkelingen op dit gebied. Incidenteel is er nog ruimte voor nieuwe activiteiten en die ruimte willen we blijven houden. De Brug wil flexibel kunnen blijven inspelen op ontwikkelingen in de maatschappij, vragen uit de buurt en de politiek. Het Zwanenkoor, een Multicultureel Koor is inmiddels een vaste waarde op de woensdagavond. Mensen uit diverse culturen en landen van herkomst zingen samen, elkaars liederen in de originele taal. Zij zijn kwalitatief hoogstaand en treden ook regelmatig op bij evenementen, (multi)culturele uitvoeringen en radio- en tv-programma's zoals bij voorbeeld Podium Klassiek bij de NPO.

TOELICHTING

Deze gevarieerde multiculturele activiteiten worden bezocht door allerlei groepen buurtbewoners met diverse sociale en culturele achtergronden. Daarmee wordt de cohesie tussen en integratie van verschillende groepen in de multiculturele Amsterdamse samenleving vormgegeven. Waarmee het begrip voor elkaar wordt vergroot en over en weer samenwerkingen ontstaan en zaken worden gedeeld met respect voor ieders eigen achtergrond en leefwijze, tenminste zolang die passen binnen de algemene doelstelling van De Brug. Iedereen is welkom als men respect heeft voor elkaars culturele

achtergrond en men bij voorkeur Nederlands spreekt. Soms is het voor het oplossen van een probleem beter om dat in de eigen taal uit te leggen, daar is natuurlijk altijd ruimte voor.

Via de inlopen, het bezoeken van de voorlichtingsbijeenkomsten of de spreekuren van het Buurtteam en de advocaat of onze informele hulpverlening vinden veel mensen de weg naar De Brug.

Als eerste stap naar het doorbreken van de eenzaamheid, participatie in de buurt, activering in een van de werkgroepen of als vrijwilliger. De inloop, het koffie drinken of gezamenlijk eten is daarbij geen doel, maar middel om deze bewoners te laten participeren en tevens een middel om de alleen gaanden regelmatig te ontmoeten, waardoor wij ook dingen kunnen signaleren m.b.t. hun gezondheid, of bij afwezigheid kunnen polsen wat de reden van afwezigheid bij de activiteit is.

Waardoor hulp kan worden geboden of geactiveerd.

GEBOUW

De Brug is nooit af. Zoals elke woning of gebouw is ook bij De Brug altijd onderhoud, vernieuwing en wijziging van het gebouw noodzakelijk. Vaak is voor het multifunctionele gebruik van de ruimtes het schuiven met meubilair afdoende. Het ruimtegebruik is groot en toegesneden op de groepen die gebruik maken van onze ruimtes. Maar in een gebouw dat zo intensief wordt gebruikt als De Brug is er ook permanent klein en groot onderhoud nodig. Belangrijke punten voor De Brug zijn in 2025-2026 het optimaliseren van de elektrische installatie, het verder beperken van het energieverbruik (in overleg met Vattenfall en de bovenburen) om naar een energie neutrale Brug te komen. Begin 2024 is via Winst uit je Woning, door de VVE Aalbersestraat 248 samen met onze bovenburen (die eigenaar van de bovenverdieping zijn) gezamenlijk 46 zonnepanelen op ons dak geplaatst. Dit systeem werkt inmiddels dus een gedeelte van ons stroomgebruik wekken we inmiddels zelf op. Voor de verlichting, koken en de verwarming moeten wij de komende jaren nog stappen zetten.

Het inplannen van vergaande plannen op dit gebied, is het na de realisatie van de zonnepanelen iets om in overleg met onze VVE partner stappen te zetten. Al deze plannen zijn onderdeel van het Meerjaren Onderhouds Plan (MOP). Waarbij het doel is om voor zowel de begane grond als de bovenverdieping de benodigde energie op termijn volledig emissievrij op te wekken. We hebben inmiddels wel op de hele benedenverdieping brand/CO2 melders opgehangen, met doormelding naar onszelf en de bovenburen via een app. En in de centrale hal is een professionele luchtbehandelaar/ -filter geplaatst, die ook aerosolen uit de lucht filtert. Deze ruimte wordt het meest intensief gebruikt en hoewel we hopen dat Corona niet meer terugkeert, willen we zo optimaal mogelijk voorwaardenscheppend zijn om besmettingen te voorkomen.

ACTIVITEITEN (zie ook bijlage)

De Brug richt zich op activiteiten die de participatie bevorderen. Zij activeert oudere buurtbewoners om mee te doen en daardoor de eenzaamheid te doorbreken. Kort samengevat:

De doelen

- # eenzaamheid en isolement voorkomen.
- # activering in brede zin
- # bewonersparticipatie vergroten
- # samenwerking en kennismaking bevorderen tussen de buurtbewoners en deelnemende groepen
- # mensen een gezellige, nuttige en gezonde dagbesteding bieden
- # een bijdrage bieden aan de zelfstandigheid van buurtbewoners.
- # het bieden van werkervaringsplekken voor vrijwilligers en stagiairs
- # samenwerken op het gebied van Mantelzorg en Dementie inlopen en voorlichting

De middelen

Ontmoeting en Activiteiten (sociale activering/ participatie):

dagelijkse- en wekelijkse ontmoetingen, inloop, onder meer gespreksgroep voor vrouwen, creatieve vrouwengroep, koken met/voor buurtbewoners.

bijzondere activiteiten, zoals Iftars, samen organiseren of deelnemen.

onze Jembatangroep (oorlogsslachtoffers, dialoog en verhalen, met muziek en eten)

basisvaardigheden ontwikkelen en verhalen ophalen en delen, ook met het Geheugen van West

advocatensprekuren, sociaaljuridisch advies en doorverwijzing naar partnerorganisaties en deskundigen

vrijwilligers begeleiden en scholen.

externe contacten onderhouden vanuit de Brug

nieuwe activiteiten ontwikkelen in overleg met de buurt en de politiek.

gezondheid en voedingsvoorlichting

mantelzorg en dementie inlopen en voorlichting

Voorbeelden van activiteiten

Ontmoetingsactiviteiten voor oorlogsgetroffenen e.d.

Indische Nederlanders en Surinaamse Nederlanders met een koloniaal (slavernij)verleden zijn al jaren actief in De Brug en er zijn steeds vaker ook vluchtelingen uit landen als Syrië, Irak, Iran en Pakistan en andere oorlogslanden. Het doel daarvan is het contact van lotgenoten te bevorderen, signalen met betrekking tot voormalig oorlogsleed en de onverwerkte gevolgen van het (koloniaal)verleden aanklaarten bij verantwoordelijke overheden en Vluchtelingenwerk Nederland. Vanuit het AZC Ookmeer, komen steeds wisselende vrijwilligers om

het helpen bij de Buurtbuik en/of andere activiteiten in De Brug. Enerzijds om iets te doen tegen de verveling, maar nog belangrijker om Nederlands te leren door mee te doen. Het ware te wensen dat zij sneller zouden mogen instromen in het reguliere arbeidsproces, maar tot die tijd kunnen zij werkervaring opdoen of hun arbeidsritme op peil houden in De Brug. En ondertussen hun Nederlandse taal in de praktijk oefenen.

Signaleren van ontwikkelingen die voor al deze groep(en) van belang zijn.

Door het volgen en documenteren van de geschiedschrijving van deze problematiek.

Bij deze activiteit staan thema's centraal die te maken hebben met verwerking van oorlogs- en geweldstrauma's van genoemde groepen. Aandacht wordt besteed aan het zichtbaar maken van doelgroepen uit voormalige koloniën en oorlogsgebieden en het bespreekbaar maken en verwerken van de ervaringen. Een terugkerende wekelijkse activiteit is de Jembatanwerkgroep die zich inspant voor de Indische lotgenoten.

Bij de ontmoetingsactiviteiten voor Surinaamse vrouwen, gaat het om het gezamenlijke activiteiten ontplooiën door middel van uitwisseling van kennis en ervaring op het gebied van Surinaamse cultuur waaronder bijvoorbeeld klederdracht en activiteiten op het gebied van beeldende kunst. Het creëren en uitdragen (toneel, zang en dans, poppen maken en poppenspel uitvoeren) b.v. in het kader van Ketj Kotj, het einde van de slavernij.

Voor de meer recente vluchtelingen uit het Midden-Oosten bestaat nog geen gemeenschappelijke groep. De gesprekken over hun ervaringen en trauma's beperken zich vooralsnog tot gesprekken met betrokken

bestuursleden van De Brug en de Buurtbuik. Bestuursleden en andere vrijwilligers van De Brug doen actief als medeorganisator of op uitnodiging mee aan Iftars bij organisaties in Nieuw-West.

Het Reminiscentieproject, door het vertellen van levensverhalen, herinneringen levend houden in samenwerking met de Stichting Geheugen van West en steeds vaker ook de ESAN. Het naast elkaar bestaan van verschillende culturen leidt tot de noodzaak om met begrip voor elkaars achtergrond en cultuur te communiceren. Als we dat kunnen, gaat de participatie min of meer vanzelf. Intercultureel communiceren is een kwestie van twee richtingen. Dus leren van elkaar door middel van doen, praten, luisteren, eten en muziek. Om participatie mogelijk te maken is het met elkaar willen en kunnen communiceren essentieel. Daarom is de voertaal in De Brug ook Nederlands. Traditioneel is De Brug de thuishaven van de Stichting Geheugen van West, die ooit in De Brug is opgericht op initiatief van bewoners en het toenmalige stadsdeel Geuzenveld-Slotermeer. Door goede samenwerking tussen het Geheugen en De Brug kunnen er veel verhalen worden geschreven, ook door de nieuwe Amsterdammers.

Bezoekers van De Brug krijgen informatie over activiteiten in het stadsdeel en relevante ontwikkelingen op het gebied van wonen, zorg en samenleving. Het sociaaljuridisch spreekuur, aansluitend bij de voorlichtingsbijeenkomsten, is bedoeld voor beantwoording van enkelvoudige (hulp)vragen. Bezoekers van het spreekuur met complexe hulpvragen worden verwezen naar het Buurtteam of het steunpunt Mantelzorg en Dementie.

Een groot probleem in ons gebied is de vergrijzing en vereenzaming en het grote aantal mantelzorgers die

noodgedwongen veel taken van de reguliere zorg hebben moeten overnemen.

Ook mensen met een fysieke beperking of chronische ziekte, zijn beperkt in hun mogelijkheden om anderen te ontmoeten en/of activiteiten buitenshuis te ondernemen. Mede om die reden faciliteert de Brug ook de Zonnebloem afdeling Nieuw West, met het gebruik van de ruimtes, de keuken en tuin van de Brug. Een passende invulling.

De Brug doet ook op die manier al veel tegen de eenzaamheid maar de mantelzorgers zijn nog te vaak anoniem en worden nog onvoldoende bereikt. Inmiddels hebben wij contact met de organisatie “mantelzorg en dementie” die in 2023 zijn begonnen met het organiseren van inlopen in De Brug. En eind 2023 ook met inlopen in ons Alzheimer trefpunt op de Woensdagmiddag, die we één keer per maand afwisselen met een voorlichtingsinloop op thema. Wij zien ook dit als passende invulling van onze taak in de Multiculturele samenleving.

De Brug wil en kan daar ook in 2025 tot en met 2026 en zelfs langer, nadrukkelijk een rol in blijven spelen. Waarbij voor de Alzheimerinloop/dagbesteding intensief overleg wordt gevoerd met de opbouwwerkers van Huis van de Wijk het Pluspunt, die ook dolgraag zo'n inloop willen faciliteren in hun Buurthuis. En die behoefte bestaat zeker.

In samenwerking met het Van Eesterenmuseum is er in een wandeling door Geuzenveld (architectuur en stedenbouw) die start vanuit De Brug. En met Eigenwijks is er een kennismakingswandeling met een buurtgids langs markante en onbekende plekken in Geuzenveld, waarbij de hele geschiedenis van Geuzenveld aandacht krijgt.

Het jaarlijkse uitstapje voor de vrijwilligers van De Brug zal ook in de komende jaren een combinatie van nuttig en leuk zijn. Na ons 40-jarig bestaan, op 22-11-2023, waarbij alle nog levende (oud) bestuursleden en andere vrijwilligers zijn uitgenodigd. Met het thema “de Meerwaarde van Migratie” was dat op 31 januari 2024, een geslaagde avond in de Plaza van het Tuinstadhuis, omdat dat op 22 november 2023 (verkiezingen 2^e Kamer) niet kon.

Herdenkingsactiviteiten, zoals het bijwonen van de herdenkingen op 4 mei, 1 juli en 14 en 15 augustus (respectievelijk dodenherdenking, Keti-Koti en herdenkingen bevrijding Nederlands-Indië). Zullen door De Brug bezocht blijven worden. Waarbij we hetzelfde voorbehoud zullen maken als onze Burgemeester Femke Halsema, eerherstel voor oorlogsmisdadigers is ook voor ons onbespreekbaar.

ONDERBOUWING

De Brug blijkt een voorbeeldfunctie te hebben op het gebied van outreachend en bottom-up werken. In overheids- en instellingstermen heet dit vraaggericht. Indien gewenst, geeft het bestuur van De Brug, graag advies over onze aanpak en werkwijze. En de manier waarop wij de multiculturele groepen in De Brug verenigen. We gaan ervan uit dat dit ook in de toekomst gewenst en mogelijk blijft. Als winnaar in 2003 van het “Appeltje van Oranje” van het Oranjefonds heeft De Brug een goede en bekende naam op dit gebied.

De Brug is een door de landelijke koepel SBB erkend ‘leerbedrijf’ voor haar stagiairs en anderen. SBB en de samenwerkende opleidingsinstituten als de Hogeschool van Amsterdam, Hogeschool INHOLLAND en Hogeschool Utrecht zijn hierin onder andere onze samenwerkingspartners en dit zal worden gecontinueerd. Ook werkt De Brug samen met het ROC

in Amsterdam inzake maatschappelijk stages. De begeleiding van maatschappelijke stages zal worden voortgezet en waar mogelijk uitgebreid. Samen met SBB en anderen zetten wij ons ook in voor de zogenoemde categorie 1 kandidaten op de arbeidsmarkt. Vaak komen zij heel moeilijk aan een stage of werkervaringsplek in het reguliere bedrijfsleven. Dit wordt vaak veroorzaakt door onvoldoende startkwalificaties of een te gering werktempo. Bij een vrijwilligersorganisatie is dat een minder groot probleem, waardoor stagiairs bij De Brug in een rustiger tempo deze kwaliteiten kunnen ontwikkelen.



Multicultureel heeft vele gezichten 😊

Wij zijn van mening dat De Brug een wezenlijke schakel vormt in het sociale cement in het Stadsdeel, tussen professionals en vrijwilligers, tussen overheid en buurtbewoners en als laagdrempelige voorziening voor de buurt. En dat kunnen we ook in het Sociale Weefsel van de Basisvoorziening met dezelfde inzet en energie blijven doen.

April 2024

Namens het bestuur van Stichting De Brug,

Hans Staphorsius, voorzitter

Bijlage: Activiteitschema per week

dag	dagdeel	activiteit	doelgroep
Maandag	ochtend	Inloop Klussen Hulpverlening	Buurtbewoners Klusteam Buurtbewoners
	middag	Koken Hulpverlening	Buurtbewoners Buurtbewoners
	avond	Hollands Eten	Buurtbewoners
Dinsdag	ochtend	Koffiedrinken	Buurtbewoners
	middag	Muziek/dans	Buurtbewoners
	avond	Indisch Eten	Buurtbewoners
Woensdag	ochtend	Schoonmaak	Klusteam
	middag	Inloop Trefpunt	Buurtbewoners Mantelzorgers
	avond	Koorrepetitie	Zwaluwoor
Donderdag	ochtend	Klussen Inloop	Klusteam Buurtbewoners
	middag	Hulpverlening	Buurtbewoners
	avond	Vergadering Vergadering	VVE's Buurt Bestuur
Vrijdag	ochtend	Inloop	Buurtbewoners
	middag	Creatief	Buurtbewoners
	avond		
Zaterdag	ochtend	Vergadering	Vrijwilligers

	middag	Zonnebloem	Activiteit div.
	avond		
Zondag	ochtend	Buurtbuik	Buurtbewoners
	middag	Buurtbuik	Buurtbewoners
	avond		

Al deze momenten worden ingevuld door in totaal 30 vrijwilligers (Bestuursleden 5, Coördinatoren 4, Huismeesters 2, Klusjesmannen 4, Tuinman 1, gastvrouwen/ -heren/ koks 12, (informele) hulpverleners 2, advocaat 1.

Velen van hen hebben een dubbelfunctie en/ of werken op meerdere dagen van de week. Bestuurs-, coördinatoren- en vrijwilligersoverleg zijn dus functies die worden uitgeoefend door mensen (vrijwilligers) die ook op andere tijden actief zijn in De Brug.